

Programa de promoción de la salud mental

PREVENCIÓN DEL BULLYING: "Por mi y por todos/as mis compañeros/as"



"POR MI Y POR TODOS/AS MIS COMPAÑEROS/AS"



El bullying y el ciberbullying son dos problemáticas muy presentes en las interacciones entre los menores. Siendo un tema tan preocupante, ¿conocen los jóvenes las consecuencias que pueden acarrear en la víctima y en el clima de la clase estas conductas? ¿Conocen a qué recursos acceder si las están sufriendo o saben de alguien que lo haga?

A través de estas sesiones se trabajará con las personas participantes la **responsabilidad afectiva o el impacto que nuestras palabras y actos pueden tener en los/as demás**, la empatía, la normalización de los insultos, el sexting, el grooming, las consecuencias para la víctima y la implicación que pueden tener, tratando de dotarles de un papel activo.



Objetivos

Prevenir y reducir la incidencia de experiencias de bullying y ciberbullying.

Promover la búsqueda de ayuda en situaciones desagradables.

Incrementar las habilidades socio-emocionales del alumnado.

Concienciar sobre las consecuencias de nuestros actos en los/as demás.

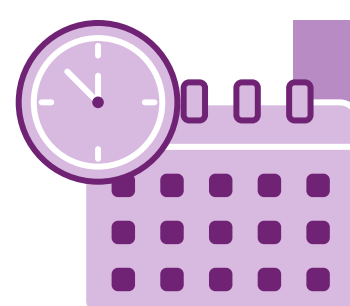
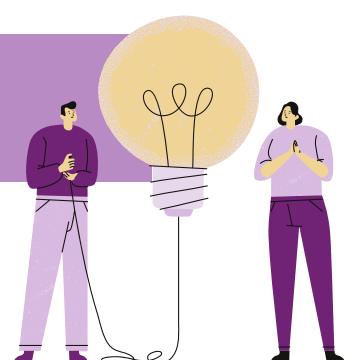
Mejorar la empatía de los/as estudiantes.

Dirigido a estudiantes de la ESO y Bachillerato (adaptado a cada edad).

Se ofrecen dos sesiones para estudiantes y una para padres/madres.

PROFESIONALES:

1 o 2 psicólogos/as por sesión



DURACIÓN:

Sesiones de 50 minutos aproximadamente